

TABELLA DIETETICA

SCUOLA PRIMARIA

MENU' N.1

LUNEDI

PASTA CON LEGUMI PROSCIUTTO

Pasta gr. 70
Lenticchie, ceci, fagioli gr. 40
Carote, cipolle q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Prosciutto cotto gr.50
Pane gr. 100
Frutta di stagione gr. 150

MARTEDI

PASTA AL RAGU'

Pasta gr. 80
Salsa di pomodoro q.b.
Carne di manzo tritata gr. 40
Olio extravergine di oliva gr.10
Grana gr. 10
Pane gr. 100
Frutta di stagione gr. 150

MERCOLEDI

PASTA AL BURRO HAMBURGER E POMODORO

Pasta gr. 80
Burro gr. 30
Grana gr. 10
Hamburger di vitello gr.100
Olio extravergine di oliva gr. 10
Pane gr. 100
Frutta di stagione gr. 150

GIOVEDI

COTOLETTA DI POLLO O LONZA DI MAIALE CON PATATE LESSE

Petto di pollo gr.100
Patate gr. 100
Olio extravergine di oliva gr.10
Pane gr.50
Frutta di stagione gr. 150

VENERDI

PASTA AL POMODORO BASTONCINI DI PESCE

Pasta gr. 70
Salsa di pomodoro q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Bastoncini di merluzzo gr. 80
Contorno di verdure di stagione gr.70
Pane gr.100
Frutta di stagione gr.150

Visto: 09/11/2021



A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SANITA' AGATA MILITELLO
Il Dirigente Medico
Dott. MICELI Leone

SCUOLA PRIMARIA

MENU' N. 2

LUNEDI

**PASTA O RISO CON MINISTRONE
DI VERDURE
MOZZARELLA E POMODORO**

*Pasta o Riso gr. 80
Carote, cipolle, verdure q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Mozzarella gr.100
Insalata di pomodoro gr. 70
Pane gr.100
Frutta di stagione gr.150*

MARTEDI

**COTOLETTA DI MAIALE o
petto di pollo
CON PATATE LESSE**

*Loimbo di maiale o petto di
pollo gr. 110
Patate gr. 100
Pane gr. 100
Frutta di stagione gr. 150*

MERCOLEDI

**PASTA O RISO AL POMODORO
POLPETTE DI CARNE AL SUGO**

*Pasta o Riso gr. 70
Passata di pomodoro gr.50
Grana gr. 5
Carne di manzo tritata gr.50
Olio extravergine di oliva gr. 10
Mollica, prezzemolo q.b.
Uova 1/3
Grana gr. 5
Pane gr. 100
Frutta di stagione gr. 150*

GIOVEDI

PASTA AL RAGU'

*Pasta gr. 80
Salsa di pomodoro q.b.
Carne di manzo tritata gr. 40
Olio extravergine di oliva gr.10
Grana gr. 5
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150*

VENERDI

**PASTA AL BURRO
BASTONCINI DI PESCE**

*Pasta gr. 80
Burro q.b.
Bastoncini di merluzzo gr. 90
Insalata verde
Pane gr.100
Frutta di stagione gr.150*



Vino: 23/11/2021
A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
CAMPAGATA MILITELLO
Medico
Dott. MICELI Leone

SCUOLA PRIMARIA

MENU' N.3

LUNEDI

PASTA AL FORNO o lasagne

Pasta gr. 80
Salsa di pomodoro q.b.
Carne di manzo tritata gr. 40
Olio extravergine di oliva gr.10
Grana gr. 10
Mozzarella gr.30
Frutta di stagione gr. 150

MARTEDI

PASTA AL PESTO

Pasta gr. 80
pesto gr. 30
Grana gr. 5
Olio extravergine di oliva gr.10
Pane gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

MERCOLEDI

PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO

Pizza Margherita
Prosciutto gr. 50
Frutta di stagione gr. 150

GIOVEDI

FRITTATA CON PATATE o PROSCIUTTO

Patate gr.60
Uova
Grana gr.10
Prosciutto
Olio extravergine di oliva gr.10
Frutta di stagione gr 150

VENERDI

MINISTRONE DI VERDURE CON PASTA O RISO E BASTONCINI DI PESCE

Pasta o Riso gr. 70
Carote, cipolle, verdure q.b.
Olio extravergine di oliva gr.10
Bastoncini di merluzzo gr. 80
Contorno di verdure di stagione g.70
Pane gr.100
Frutta di stagione gr.150

08/11/2021
A. S. P. MESSINA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
CANTAGATA MILITELLO
II DIRIGENTE MEDICO
Don. MICELI Leone